

پشت پرده تلاش لئو برای ماندن در اوج

مسی تمام نمی شود



از تیم ملی باشد چون جام جهانی قطر سه سال دیگر است و شاید واقع بینانه ترین دستاورد برای او قهرمانی قاره در خاک برزیل باشد. به نظر می رسد او از تیم ملی کناره می گیرد قبل از بارسلونا به دلیل ارتباطی که با این شهر و تیمش از ۱۳ سالگی پیدا کرده و در سال های اخیر به شدت این رابطه تقویت شده است.

فرزندانش به زبان کاتالان صحبت می کنند و ایده بازگشت به نیوولر اولد بویز و بازی در فصل آخر کارش در این تیم چندان ممکن نیست؛ سه فرزند او، تیاگو، ماتئو و جیرو بارسلونا را خانه خود می دانند.

مسی تجربه چهار قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا با بارسا را دارد هر چند ششمین اولی برایش سخت است چون در فینال ۲۰۰۶ پاریس مقابل آرسنال روی سسکوها بود به دلیل آنکه فرانک ریکارد تشخیص داد آمادگی لازم را ندارد. او هرگز به عنوان کاپیتان جام نبرده و حالا بچه هایش آنقدر بزرگ شده اند که لذت این لحظه را درک کنند.

شادی گل او در ویمبلی که کشتیبه در مستایا تکرار شد، نشانه این بود که او حالا برای بچه هایش بازی می کند که در خانه تماشا می کنند چون به تیاگو، فرزند بزرگش که ماه آینده شش ساله می شود، قول داده گل هایش را تقدیم او کند.

اخیرا از او سوال شد تا کی و کجا پیش می رود. او گل پنج هزارم و گل شش هزارم لالیگا را زده، آیا می تواند ۹۰ سال دیگر و در حدود ۴۰ سالگی گل هفت هزارم را بزند. خودش گفت: «فکر نمی کنم».

اما با کناره گیری از تیم ملی، توانایی اش برای کنترل وزن و کاهش مصدومیت ها از طریق رژیم غذایی و با این سوسه که به بچه هایش خاطراتی از دوران درخشش پدر بدهد، برنامه دارد تا سال ها برای تیم باشگاهی اش بدرخشد، باید منظم ماند و دید.

مترجم: سیدعلی بلندنظر

کامل از تیم جدا شود تا هر اتفاقی که در هر رده سنی برای آرژانتین می افتد، به گردن او نیفتد. اگر ۱۶ تیر آینده بتواند در ورزشگاه ماراکانا قهرمانی کوپا آمریکا را به دست آورد و نخستین جام ملی را فتح کند، شاید زمان مناسبی برای جدایی همیشگی

حالا خود را ملزم کرده که با تیم تغذیه بارسلونا به رهبری دکتر ماریا آنتونیا لیسارگا دیو همکاری کند. توصیه های او شش روز است، به بازیکنان دستور داده شده بلافاصله بعد از مسابقه تغذیه کنند معمولا با سالاد پاستا یا سوسیس الکل اکیدا ممنوع است. کباب های سنتی آمریکای جنوبی محدودیت دارند و ماهی سرشار از امگا ۳ بخشی از رژیم غذایی است. جایگزین کرده.

مسی بعد از جام جهانی ۲۰۱۴ به توصیه هم تیمی اش، مارتین دمچلیس با پوزر ملاقات کرد و از آن به بعد قوانین سختگیرانه ای برای خوردن خودش وضع کرد. او آن تابستان با سه کیلو کاهش وزن به بارسلونا برگشت و در تیمی درخشید که سه گانه را برد. از آن به بعد در وزن ۶۷ کیلو مانده که برای قد ۱۶۷ سانتیمتری او بهتر است.

مسی بعد از جام جهانی ۲۰۱۴ به توصیه هم تیمی اش، مارتین دمچلیس با پوزر ملاقات کرد و از آن به بعد قوانین سختگیرانه ای برای خوردن خودش وضع کرد. او آن تابستان با سه کیلو کاهش وزن به بارسلونا برگشت و در تیمی درخشید که سه گانه را برد. از آن به بعد در وزن ۶۷ کیلو مانده که برای قد ۱۶۷ سانتیمتری او بهتر است.

او در فاصله سال های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۳، یازده بار دچار مصدومیت شد اما تغییر رژیم غذایی بهبود چشمگیری در وضعیت جسمانی او ایجاد کرده و به حالت تپوع عجیب او قبل از برخی بازی ها پایان داده. او هنوز هم همه چیز می خورد اما به اندازه مشخص و این تغییر باعث شده در شرایطی که سطح آمادگی جسمانی او باید تحلیل می رفت، تقویت شده. مسی

پیتر جنسن
Pete Jensen

لیونل مسی بعد از زدن ۴۰ گل به طور متوسط بروز ندهاده است. او اگر چه در سال های ابتدایی فوتبالش خود را به عنوان یک استعداد ناب فوتبالی مطرح کرده بود اما تردیدهایی وجود داشت درباره اینکه درخشش او تا چه زمانی ادامه می یابد. دیلی میل در گزارشی به دلایل طولانی شدن دوران باشگاهی پرداخته که نگرانی از کوتاهی اش اجتناب ناپذیر بوده از تغییر رژیم غذایی گرفته تا کاستن تعهدات ملی.

وقتی مسی چهارشنبه گذشته به رختکن تیم میهمان در ویمبلی برگشت، هم تیمی ها برایش آواز می خواندند که «حالا چه کسی بهترین است؟» و اشاره شان به نادیده گرفته شدن فوق ستاره آرژانتینی بارسلونا در فهرست بهترین های فیفا بود بعد از آنکه در یک بازی خارق العاده تانهاام را تحقیر کرد.

او مقابل اسپرینز ۲۱/۸ کیلومتر دوید و ۹۶ بار توپ را لمس کرد، تنها خوردی الیا پیش از او به توپ ضربه زد. مسی در زمانی اینچنین فوق العاده است که شاید انتظار می رفت پر فراز و نشیب باشد و انرژی اش را برای روز نیاز حفظ کند.

ثبات و صداوم او نشانه بازی است از تغییر رویه اش در خوردن فست فود و نوشیدنی های گازدار در دوران جوانی و اینکه در آن سال ها نمی خواست دست از عادات غذایی خود بردارد و خیلی ها را به این باور رسانده بود که دوران درخشش او چندان طولانی نخواهد بود.

مبارزه پپ گواردیولا با مسی برای تغییر عادات او مشهور است. گواردیولا حتی دستور داد دستگاه پخت نوشیدنی را از توکم بردارد چون زیادی به رختکن نزدیک بود. یک بار هم در فصل ۲۰۰۹-۲۰۰۸ مسی در جریان صحبت های گواردیولا از مری اجاره گرفته یک قوطی نوشابه برای خودش بیارود و وقتی اجازه داده نشده، توجهی نکرده و بعد از آوردن، مقابل چشمان بهت زده هم تیمی ها آن را نوشیده است.

چارلی رکساج مری سابق بارسلونا هم بارها گفته مسی بیش از حد پیتزا می خورد و او که طرفدار غذای مخصوص آرژانتینی، میلانزا (فیله گوساله سرخ شده در خرده نان) است، به موقع متوجه شد و اعتراف کرد: «آنچه شما در ۱۹-۱۸ سالگی وارد بدنتان می کنید، نمی تواند در ۲۷ سالگی هم بخورد.»

تداوم مسی به عنوان یک ستاره ورزشی مدیون توصیه افرادی مثل جولیانو پوزو، متخصص تغذیه است که در سال های اخیر به طور مرتب با او دیدار داشته. در ابتدای این فصل که کاپیتانی بارسلونا به او سپرده شد، تصمیم گرفت به ساچله در ایتالیا برود تا پوزر را ببیند. رژیم غذایی پوزو مبتنی بر این بود که غذاهای پر از نشاسته تصفیه شده و قند دشمن



دیلی میل - لوکاس مورا با استقبال گرم بازیکنان برزیل روبه رو شد. او بعد از مصدومیت در اورتون و به دنبال ۲ سال غیبت به تیم ملی دعوت شد. تمرین برزیل در زمین تانهاام است، یعنی همان تیمی که مورا در آن بازی می کند.



دیلی میل - دیوید لوپیز و ویلیان که به تیم ملی برزیل دعوت نشده اند، به تعطیلات رفتند و اینطور به پیچ خرس شیر می دهند. لوپیز عکس یک بچه پیر سفید را هم روی اینستاگرامش گذاشت.

بیشترین استراحت مسی بعد از یک دهه

بعد از یک جام جهانی ناامیدکننده برای لیونل مسی، او و بارسلونا توافق کرده اند که امسال استراحت بیشتری نصیبش شود و تا اینجای فصل بیش از ۱۰ سال گذشته استراحت کرده. آرژانتین در عربستان سعودی دو بازی دوستانه با عراق و برزیل برگزار می کند اما کاپیتان آبی اناری پوششان از این فرصت برای استراحت بیشتر استفاده می کنند. مسی در دو بازی قبلی آلبی سلسنه هم شرکت نداشتند و در این فصل در ۱۱ بازی تنها ۹۳۵ دقیقه بازی کرده در حالی که فصل قبل در همین مقطع ۱۲۰۰ دقیقه بازی کرده بود. بیشترین دقیق بازی او بعد از ۱۱ مسابقه برای بارسلونا در فصل ۲۰۱۵-۲۰۱۴ بود که بیش از ۱۶۰۰ دقیقه در زمین بود. مسی تنها سه بار در این مدت کمتر از ۱۰۰۰ دقیقه بازی کرده که به دلیل مصدومیت بوده یا تقویم شلوغی پیش فصل. در سال ۲۰۱۵ بعد از سه گانه زیر نظر لوپیز آنرکه، مسی در اواخر سپتامبر در بازی با لاس پالماس دچار مصدومیت زانو شد و در ۹ بازی از آن دست داد. دو سال قبلیش به خاطر مصدومیت عضلانی شروع خوبی در فصل نداشتند و در نهایت تیم تاتا مارتینو قهرمانی لیگ را به انتیکوگومارید داد و در سال ۲۰۱۰ با خطای خشین و زشت توماس اوفانولوسی در دیدار با انتیکوگومارید بخش مهمی از ابتدای فصل را از دست داد. او همچنین در فصل اول مربیگری پپ گواردیولا به دلیل حضور در المپیک پکن در بازی های مقدماتی لیگ قهرمانان حضور نداشتند.

لیگ ملت های اروپا	پنجشنبه ۱۹ مهر
گروه ۳	لیگ A
لهستان	۲۲:۱۵ برتغال
گروه ۲	لیگ B
روسیه	۲۲:۱۵ سوئد
گروه ۱	لیگ C
رژیم صهبونیستی	۲۲:۱۵ اسکانلند
گروه ۴	لیگ D
لیتوانی	۲۲:۱۵ رومانی
مونتنگرو	۲۲:۱۵ صربستان
گروه ۳	لیگ A
جزایر فارو	۲۲:۱۵ آذربایجان
کوزوو	۲۲:۱۵ مالت
بازی های دوستانه (منتخب)	
ترکیه	۲۱:۰۰ بوسنی و هرزگوین
آرژانتین	۲۱:۱۵ عراق
ولز	۲۲:۱۵ اسپانیا
فرانسه	۲۲:۳۰ ایسلند
آمریکا	۲۳:۰۰ کلمبیا
مکزیک	۵:۰۰ کاستاریکا
جمعه ۲۰ مهر	
لیگ ملت های اروپا	جمعه ۲۰ مهر
گروه ۲	لیگ A
بلژیک	۲۲:۱۵ سوئیس
گروه ۴	لیگ B
کرواسی	۲۲:۱۵ انگلیس
گروه ۳	لیگ C
اتریش	۲۲:۱۵ ایرلند شمالی
گروه ۲	لیگ D
یونان	۲۲:۱۵ مجارستان
استونی	۲۲:۱۵ فنلاند
گروه ۲	لیگ A
بلاروس	۲۲:۱۵ لوکزامبورگ
مولداوی	۲۲:۱۵ سن مارینو
بازی های دوستانه (منتخب)	
زاین	۱۴:۰۵ پاناما
کره جنوبی	۱۴:۳۰ اوگوئه
عربستان سعودی	۲۱:۱۵ برزیل

همه بازیکنان تیم پشت لوپتگی هستند

ناچو: رونالدو؟ نمی توانیم در گذشته زندگی کنیم

ناچو فرناندس، مدافع منافی تیم فوتبال رئال مادرید می گوید که او و هم تیمی هایش تا پای جام حامی سرمربی شان هستند و رفتن کریستیانو رونالدو تنها دلیل افت این تیم نیست.

رئال مادرید در ۴ بازی اخیرش در تمامی رقابت ها نتوانسته گلی به ثمر برساند و سه تای آنها را هم باخته است. این وضعیت سبب شده است که آینده سرمربی تیم خولین لوپتگی در حاله ای از ابهام قرار بگیرد اما ناچو می گوید که بازیکنان موافق ماندن سرمربی سابق تیم ملی اسپانیا در کادر فنی کهنشانی ها هستند.

او گفت: «ما بازیکنان تیم، تا پای جان حامی سرمربی مان هستیم. خون سردیم چون پیش از این هم از مقاطع سخت اینچنینی و حتی بدتر از آن هم عبور کرده ایم و همیشه به سلامت آنها را پشت سر گذاشته ایم. من نمی توانم تضمین کنم که رئال مادرید تمام جام های این فصل را می برد اما این تیم همیشه ثابت کرده است زیر نظر هر سرمربی و با حضور هر بازیکنی برای بردن همه جام ها چنگیده است. ما تا پایان راه رقابت خواهیم کرد. در ابتدای فصل ما خیلی گل می زدیم و کسی بادی از رونالدو نمی کرد و بالعکس او در پونتوس گل نمی زد و همه می گفتند این به خاطر آن است که از رئال مادرید جدا شده است. رونالدو برای ما بازیکن مهمی بود اما ما نمی توانیم در گذشته زندگی کنیم و باید با بازیکنانی که داریم به کارمان ادامه دهیم.»

جانشینی زیدان مثل فرگوسن غیر ممکن بود

لوپتگی، مویس مادرید

پیترا استانتون
Peter Staunton

زین الدین زیدان نیمکت رئال مادرید را ترک کرد وقتی احساس کرد بهترین وقت بسود، بعد از سومین قهرمانی اروپا و ترجیح داد به عنوان یک قهرمان برود. موفقیت فوق العاده تیم او در اروپا نقابی انداخت بر فصلی که بدون در نظر گرفتن آن کاملاً معمولی بود. آنها در ۱۶ بازی فصل لالیگا برده نشدند و با ۱۷ امتیاز اختلاف نسبت به بارسلونا فصل را به پایان رساندند. تیم زیدان شروع بدی داشت و هیچ وقت نتوانست آن را تلافی کند و اگر پیروزی برابر لیورپول در فینال کیف نبود، قطعاً فلورنتینو پرس حکم اخراج مری فرانسوی را صادر می کرد. حذف از جام حذفی اسپانیا به وسیله لگانس و نشانه های زیادی در طول فصل لالیگا پیش آمد که تغییرات را ضرورت می بخشید.

شاید گفتش تکراری باشد اما واقعیت دارد، تیم برای بازی های حذفی ساخته شده بود و ثبات لازم برای انجام ۵۰-۴۰ بازی یکدمت را نداشت. زیدان رفت و چوب جادوی خودش را هم برد. هر کس جایش را می گرفت کار فوق العاده سختی در حفظ اعتبار مادرید داشت چه برسد به اینکه بخواهد تیم را جلوتر هم ببرد.

فروش کریستیانو رونالدو بدترین اتفاق ممکن قبل از آمدن خولین لوپتگی بود و همه کسانی که رونالدو را منجم می کردند که استاد راندن در زمین های مسطح و گل زدن به تیم های کوچک است. حواششان باید باشد که مادرید بدترین آمار گلزنی اش از اواسط دهه ۸۰ را دارد و چهار بازی پیاپی گل زده است. اینکه انتظار داشته باشی کریز بنزما، گرت بیل و مارکو آسنسیو هر فصل ۴۰ گل بزنند، واقعا سختگیرانه است. سیاست های نقل و انتقالات پرس هم در سال های اخیر به جای روی آوردن به کهنشانی های مانوتل پیگریزی از فشار کار در رئال مادرید صحبت کرده است. این مری سابق رئال که قرار است میدانی در شهر مالاگا به نام او شود، می گوید: «فشار در رئال مادرید برای همه یکسان است. مربیگری در این تیم کار پیچیده ای است چون حتی یک تساووی هم زنگ هشدار را به صدا درمی آورد اما لوپتگی تجربه مربیگری تیم ملی اسپانیا را دارد و پروژه رئال را به موفقیت خواهد رساند. این بازیکنان

هستند که باید کارشان را در زمین انجام دهند و مادرید بازیکنانی در کلاس جهانی و بازیکنان خوبی هم روی نیمکت دارد.»

پیگریزی همچنین درباره کریستیانو رونالدو صحبت کرده که در تنها فصل حضور پیگریزی در مادرید در این تیم حضور داشت. او گفته است: «مادرید گل های زیادی را از دست داد. کریستیانو گل های زیادی می زد که آنها را با خود برده است. او باید

پیکرینی: در رئال، یک تساووی هم زنگ هشدار را به صدادر می آورد

مانوتل پیگریزی از فشار کار در رئال مادرید صحبت کرده است. این مری سابق رئال که قرار است میدانی در شهر مالاگا به نام او شود، می گوید: «فشار در رئال مادرید برای همه یکسان است. مربیگری در این تیم کار پیچیده ای است چون حتی یک تساووی هم زنگ هشدار را به صدا درمی آورد اما لوپتگی تجربه مربیگری تیم ملی اسپانیا را دارد و پروژه رئال را به موفقیت خواهد رساند. این بازیکنان

دیلی میل - فلویید می ودر قهرمان سابق بوکس جهان که به زندگی یزرزق و برقی مشهور است و مدام از ترونش عکس روی اینستاگرام می گذارد. در یک هفته گذشت نزدیک ۱۲ هزار کیلومتر سفر کرده و از ایسلند و نقاط مختلف اروپا به ایووظی امارات رفته است و عکس های متعددی از خودش را هم به اشتراک گذاشته. می ودر ۴۱ ساله برای تولد خودش یک جت خریده و با آن به این سفر رفته است.